



Federació
Andorrana
Triatló

Campionat d'Andorra de Triatló

Reglament Oficial de competició



Article 1: Definició i distàncies

1.1. El triatló és una prova de resistència que combina dos segments de cursa a peu amb un segment de ciclisme i consta de 2 transicions:

T1: Cursa a peu/ciclisme. (SWIM-BIKE)

T2: Ciclisme/cursa a peu. (BIKE-RUN)

1.2. Les distàncies estàndard per a un triatló en funció de la seva modalitat són les següents:

Modalitat	SWIM	BIKE	RUN
Sprint	750 m	20k	5k
Súper Sprint	400 m	10k	2,5k
Triatló Jove	300 m	10k	1,5k

Article 2: Inscripcions

2.1. Els participants hauran d'haver realitzat correctament tot el procés d'inscripció a través de la plataforma digital destinada a tal efecte. Quedarà únicament confirmada amb el corresponent pagament d'aquesta. Cancel·lació fins una setmana abans per motius mèdics plenament justificats.

La inscripció inclou els següents conceptes:

- *Dret a participar, bossa del corredor, avituallament, dorsal i xip, assegurança en els casos de llicència de dia.*

2.2. Per participar en el Campionat d'Andorra cal estar en possessió de la llicència federativa andorrana vigent per a la temporada en curs.

Per a la resta de proves "Open", es podrà participar mitjançant el pagament addicional de la llicència de dia sota el concepte d'assegurança en el cas de no disposar de cap altra llicència federativa vigent reconeguda a escala mundial.

2.3. Preus oficials:

Els preus establerts tenen com a objectiu facilitar la participació mantenint la sostenibilitat econòmica de l'esdeveniment.

Modalitat	Preu Federats	Preu No Federats (inclou assegurança + 10€)
Súper Sprint XS (a partir de 16 anys)	25 €	35 €
Sprint S (a partir de 16 anys)	35 €	45 €
Triatló Jove Infantil i Cadet (12–15 anys)	5 €	10 €
Equips Sprint (2–3 participants)	45 € / equip	60 € / equip

Tots els **participants no federats** hauran d'abonar **obligatòriament** la llicència de dia, la qual inclou la cobertura d'assegurança d'accidents durant la prova.

En cas que un participant presenti documentació falsa, incorrecta o no vigent referent a la seva condició federativa, **serà considerat únic responsable** de qualsevol conseqüència derivada, tant esportiva com legalment. En aquest sentit, la Federació Andorrana de Triatló (FATRI) i l'entitat organitzadora quedaran totalment eximides de qualsevol responsabilitat civil, penal o administrativa derivada de possibles incidents o reclamacions.

2.3.3. Tancament d'inscripcions

Les inscripcions es tancaran 3 dies abans a la data oficial de la prova o a la data d'exhaurir-se les places disponibles.

Article 3: Categories i premis

3.1 Categories

Categoria	Edat*
Infantil	12-13 anys
Cadet	14-15 anys
Juvenil/Júnior	16-19 anys
Sub-23	20-23 anys
Absoluta:	24-39 anys
V1: Veterà 1	40-49 anys
V2: Veterà 2	50 o més anys

*L'edat per determinar la categoria s'estableix segons els anys complerts a 31 de desembre de l'any en curs.

3.2. Premis

3.2.1 Premis als 3 primers classificats femenins i masculins de la classificació general en les proves Open Sprint i Súper Sprint i als 3 primers equips.

3.2.2. Lliurament de premis al 1r, 2n i 3r classificat, femení i masculí, de cada categoria per al Campionat d'Andorra de triatló Sprint i Triatló Jove.

Article 4: Equipament de l'Esportista

5.1. L'esportista és responsable del seu propi equipament i ha de verificar que les seves característiques compleixin amb el present reglament. A més, haurà d'utilitzar, sense modificar, tots els dorsals i elements d'identificació proporcionats per l'organitzador i aprovats pel delegat tècnic de la competició.

5.2. Pel que fa a l'equipament específic per a cada segment de la cursa:

XIP: Ús obligatori durant tota la prova. Cal portar-lo lligat a un turmell.

Segment NATACIÓ:

- Casquet de bany obligatori amb el núm. de dorsal.

Segment de CICLISME:

- **CASC:** Ús obligatori durant tot el segment ciclista. Cal posar-se'l i dur-lo correctament lligat abans d'agafar la bicicleta a box i no es pot treure fins a haver deixa't de nou la bici a box.
- **DORSAL:** El seu ús és obligatori. Ha de ser visible des de la part posterior de l'esportista.

CURSA A PEU:

- **DORSAL:** El seu ús és obligatori i en aquest segment ha de ser visible en la part frontal de l'esportista.

5.3 Equipament No permès.

S'estableixen les següents restriccions sobre l'equipament que no està permès durant les competicions de Triatló de carretera:

1. Dispositius de propulsió artificial.
2. Qualsevol mena de reproductor audiovisual i o auriculars (que limitin la capacitat d'escolta durant la prova).
3. Els següents tipus de bicicleta: Contrarellotge, les BTT i E-bikes.
(El model de bici gravel amb manillar i rodes tradicional si està permès)



Figura 1: Model de bicicleta amb corba i rodes tradicional de ciclisme.

Article 5: Ajudes externes i suport.

6.1. Pel que fa als suports o ajudes externes durant la competició, s'aplicarà el següent:

- a) L'assistència proporcionada pel personal de l'Organització o Officials està permesa, però limitada a líquids, productes de nutrició, assistència mèdica i mecànica.
- b) Els esportistes no poden proporcionar cap tipus d'equipament *essencial** a un altre esportista que estigui competint en la mateixa competició durant el transcurs de la competició.

*** Essencial:** Qualsevol component de la bicicleta (roda, manillar etc.) o qualsevol accessori (casc, calçat etc. així com el material per a la cursa a peu o natació (casquet de bany, ulleres, calçat esportiu, etc.)

- c) Un esportista no pot ajudar físicament al progrés d'un altre esportista en cap part del recorregut.
- d) El dopatge està prohibit.

Article 6: Sancions i desqualificacions.

Tipus d'infracció	Tipus de sanció
Estar en una posició incorrecta sobre la bicicleta.	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Córrer acompanyat per persones que no estiguin competint.	Advertència i correcció, Sanció de temps 30 s
Córrer amb el casc de ciclisme posat.	Advertència i correcció /Desqualificació
Treure's el casc durant el segment de ciclisme.	Advertència i correcció /Desqualificació
No portat el casc posat durant el segment de ciclisme.	Desqualificació i retirada de la competició
Competir amb una bicicleta diferent de la presentada al control.	Desqualificació
Circular de manera perillosa durant el segment de ciclisme.	Sanció de temps 1 min/ Desqualificació
Dur el casc mal cordat durant el segment de ciclisme.	Advertència i correcció/ Desqualificació

Ajudar un altre esportista a progressar/avançar.	Desqualificació d'ambdós esportistes
No aturar-se a l'àrea de penalització estant obligat a fer-ho.	Desqualificació
Faltes de respecte cap a qualsevol persona, ja siguin jutges, personal de l'organització, participants o espectadors.	Desqualificació
Qualsevol conducta antiesportiva vers un participant o acció per obtenir un benefici propi.	Desqualificació

Article 7: Dret d'apel·lació i reclamacions.

Pel que fa al dret d'apel·lació, es tindran en compte les següents disposicions:

a) Els esportistes sancionats podran apel·lar, llevat dels següents casos:

- Una sanció de temps que s'hagi complert prèviament.

Quan un esportista compleix una sanció de temps, aquest accepta tàcitament aquesta sanció i, per tant, no s'admet cap apel·lació.

S'acceptaran reclamacions fins als 45 minuts posteriors a la finalització de la prova.

El delegat tècnic conjuntament amb el jutge àrbitre seran els encarregats de valorar detingudament els fulls de reclamació que es puguin presentar, prenen la decisió d'acceptar o no aquesta.

Article 8: Causes de força major

La FATRI conjuntament amb l'entitat organitzadora es reserva el dret de modificar o suprimir algun dels segments o tram de circuit per tal de garantir la seguretat en l'organització de la prova, sigui per condicions meteorològiques adverses o altres causes de força major de darrera hora imprevisibles.

En aquest sentit:

- *No swim=Duatló:*

En cas de no poder realitzar el segment de natació, la prova es reconvertirà en un duatló de la mateixa distància.

Temperatura aigua (°C)	Ús del vestit de neoprè
< 14,0 °C	Prova de natació prohibida
14,0 – 15,9 °C	Neoprè obligatori
16,0 – 21,9 °C	Neoprè opcional
≥ 22,0 °C	Neoprè prohibit

* Pel que fa al triatló jove, la prova es reconvertirà en un duatló si la temperatura de l'aigua és inferior als 16 °C.

- *No Bike= Aquatló*
En cas de no poder realitzar el segment de ciclisme la prova es reconvertirà en un aquatló respectant la modalitat corresponent inicial del triatló. (750 m Swim-5k Run).
- *No run=Aquabike*
En cas de no poder realitzar el segment de cursa a peu, és mantindran els segments de natació i ciclisme.
- *No swim&bike: RUN 5k*
En els casos en que no es pugui realitzar el segment de natació i el de ciclisme, la prova es reconvertirà a una única prova de cursa a peu de 5k.

La decisió serà presa in situ pel responsable màxim de la prova conjuntament amb el jutge àrbitre un cop valorats els riscos.

Article 9: Drafting i normes específiques de ciclisme

Durant el segment de ciclisme, es permetrà la tècnica del drafting (anar a roda), **però amb limitació estricta de dues fileres com a màxim en tot moment.** Els participants hauran de mantenir una actitud de màxima responsabilitat, respecte i prudència, especialment en zones de risc com corbes tancades, trams estrets o descensos.

L'organització vetllarà pel correcte compliment d'aquesta norma i podrà prendre mesures correctives immediates si s'observen comportaments perillosos. En cas d'incidents derivats d'un ús inadequat del drafting, el jutge àrbitre i la direcció tècnica es reserven el dret d'aplicar sancions o adaptar la normativa sobre la marxa, si les condicions de seguretat ho requereixen.



Figura 2. Model Drafting permès i prohibit.

Article 10: Temps de tall per segments

Amb l'objectiu de garantir la seguretat dels participants i la bona gestió del desenvolupament de la prova, s'estableixen els següents temps màxims per completar cada segment, diferenciats per modalitat:

Modalitat	Segment	Distància	Ritme de càlcul	Temps màxim permès
SPRINT Modalitat S	Natació	750 m	3:00 min/100 m	25 min
	Ciclisme	20 km	25 km/h	48 min
	Cursa a peu	5 km	7:00 min/km	35 min
	Temps límit			1 h 48 min
SÚPER SPRINT Modalitat XS	Natació	400 m	3:00min/100 m	12 min 30 s
	Ciclisme	10 km	25 km/h	24 min
	Cursa a peu	2,5 km	7:00 min/km	20 min
	Temps límit			56 min

Article 11: Límit de participants

Modalitat de triatló	Nombre màxim de participants
Sprint	200
Súper Sprint	200
Triatló Jove	150

Article 12: Acceptació

La participació en l'esdeveniment implica l'acceptació del present reglament per part de tots els participants durant tot el transcurs de la prova (abans, durant i després de l'esdeveniment).

Andorra la Vella, 18 d'abril de 2025.

Sergi González,
Director Tècnic
Federació Andorrana de Triatló

Horaris

Horari d'activitats provisional i subjecte a canvis

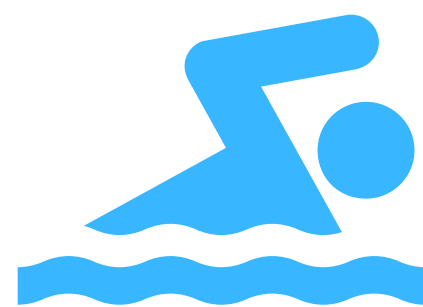
Dissabte 13 de setembre

Hora inici	Hora final	Activitat	Ubicació
17:30	20:45	Obertura zona informació i foto Call	Palau d'esports
17:35	20:45	Entrega de dorsals i bossa del corredor	Palau d'esports
19:30	20:00	Reunió tècnica Sprint	Palau d'esports
20:00	20:30	Reunió tècnica Súper Sprint i Triatló Jove	Palau d'esports

Diumenge 14 de setembre

Hora inici	Hora final	Activitat	Localització
07:15	08:45	Check in Box Triatló Sprint	Village-Parc del Segre
07:15	10:00	Check in Box Triatló Súper Sprint i Triatló Jove	Village-Parc del Segre
07:15	08:20	Entrega de dorsals triatló Sprint	Village-Parc del Segre
08:20	09:40	Entrega de dorsals triatló Súper Sprint i Triatló Jove	Village-Parc del Segre
08:35	08:40	Tancament BOX triatló Sprint	Village-Parc del Segre
08:50	08:59	Disposició a la zona de sortida (dins l'aigua)	Canal Olímpic
09:00	10:50	Campionat d'Andorra de Triatló Sprint i prova Open	
10:00	10:10	Tancament BOX triatló Súper Sprint i Jove	Village-Parc del Segre
10:10	10:15	Disposició a la zona de sortida (dins l'aigua)	Canal Olímpic
10:20	11:31	Triatló Open Súper Sprint	
10:50	10:59	Disposició a la zona de sortida (dins l'aigua)	Canal Olímpic
11:00	11:56	Triatló Jove	
12:00	13:00	Check out (retirada de material)	Village-Parc del Segre
12:15	13:00	Entrega de Premis	Village-Parc del Segre

Triatló Sprint

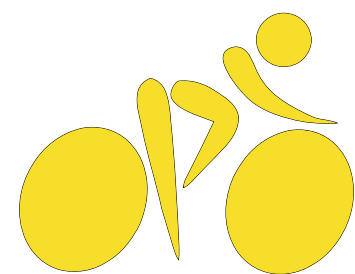


Swim

1 volta 750m



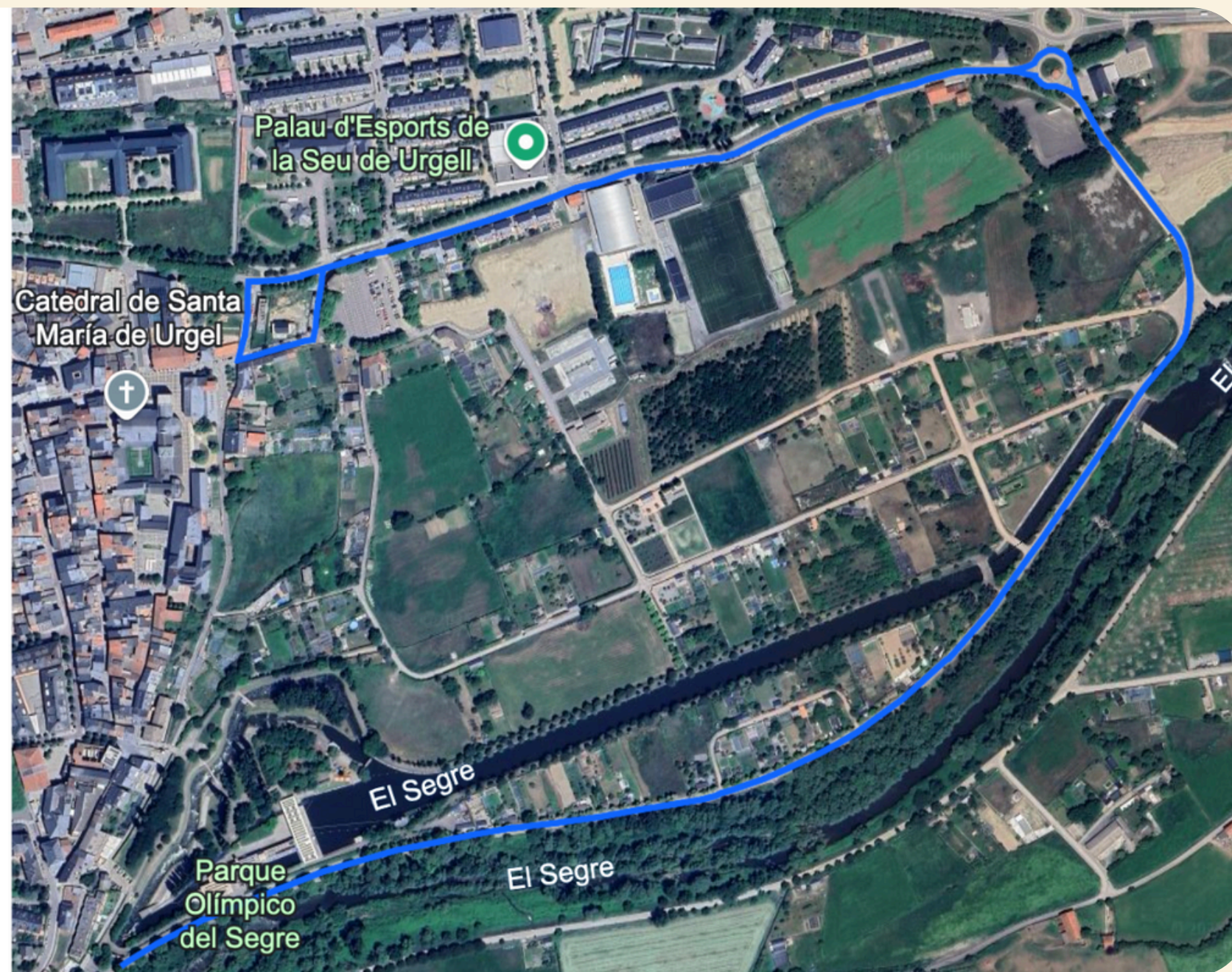
Triatló Sprint



Bike

4 voltes de 5k

D+ 30m



Triatló Sprint



Run

1 volta de 5k

**90% Camí de terra
10% Asfalt**



Triatló Sprint

**TEMPS
de
TALL**



25 min

3 min/100m



48 min

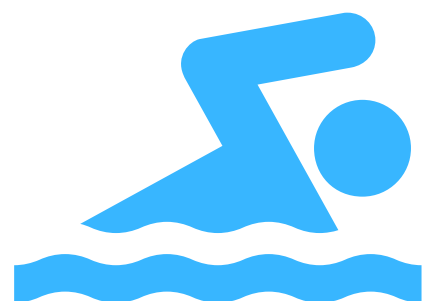
25km/h



35 min

7 min/km

Triatló Súper Sprint - Triatló Jove



Swim

1x 375 m



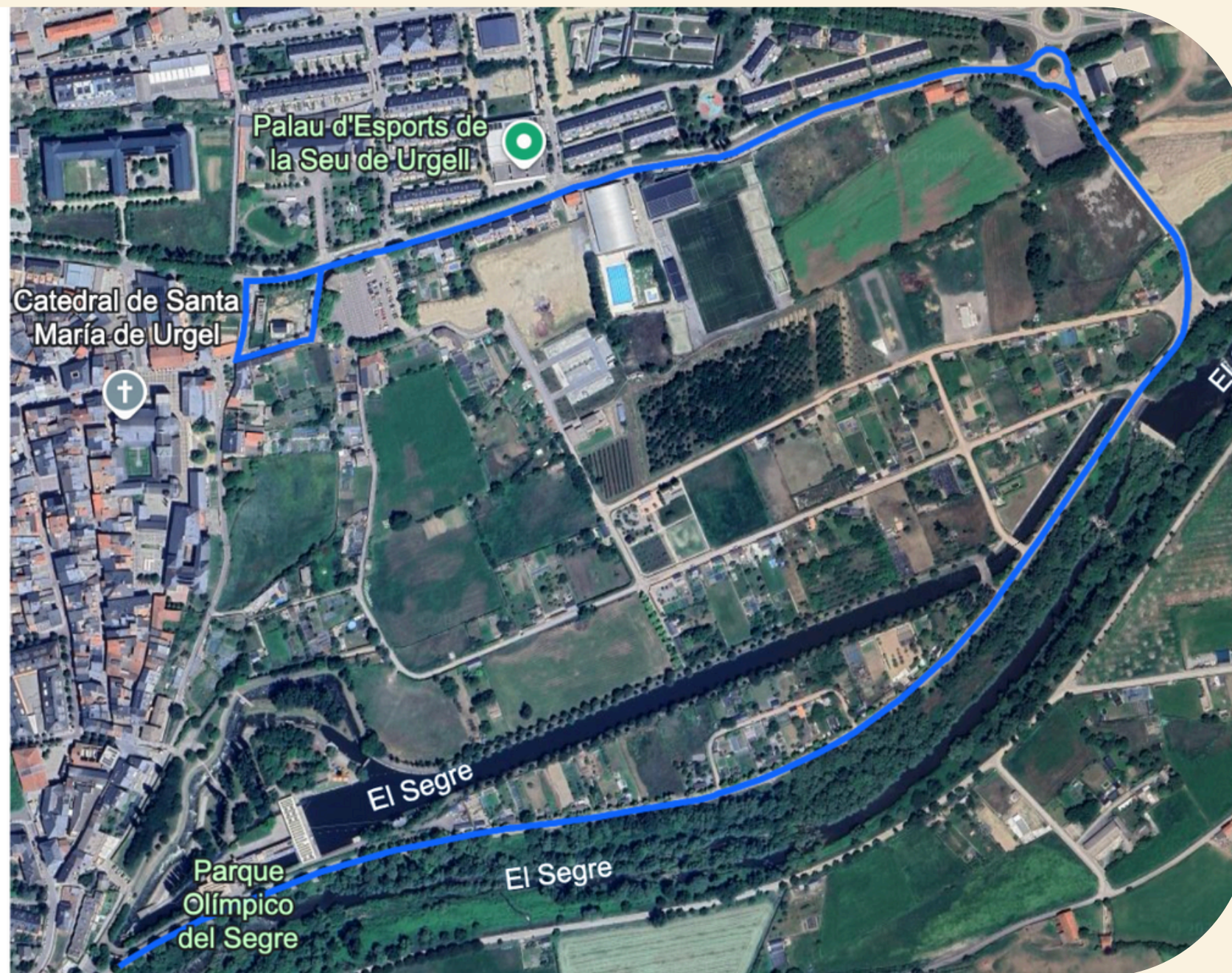
Triatló Súper Sprint - Triatló Jove



Bike

2 voltes de 5k

D+ 30m



Triatló Súper Sprint - Triatló Jove



Run

1 volta 2k

100% Asfalt



Triatló Súper Sprint - Triatló Jove

**TEMPS
de
TALL**



12 min

3 min/100m



24 min

25km/h



15 min

7 min/km